



ACTION BIKE



DOMENICA 13 SETTEMBRE 2009

**ESCURSIONE "UNIVERSITA' DEL PEDALE"
CASTELNUOVO NE' MONTI**

percorso corto: circa 15 km Dislivello 500 mt
percorso lungo: circa 30 km Dislivello 1000 mt

Ritrovo e Partenza: campo sportivo Rosano ore 8.30.
Partenza ore 9.00

Percorso interamente segnato da frecce legno gialle
con scritto MTB, o fettuccia nera gialla.
Il percorso si sviluppa attraversando
ROSANO, FRASCARO, REGNOLA, CAVANDOLA (ristoro), CAGNOLA,
OTTO SALICI, S. STEFANO, E RITORNO A ROSANO.

Arrivo: previsto ore 12.30 presso il campo sportivo, dove saranno a disposizione
le docce e il buffet per i partecipanti.

QUOTA di partecipazione 10 EURO, comprensiva di iscrizione, buffet,
gadget, e numero.

Bici consigliata: Mountain bike
E' obbligatorio l' uso del casco.

**ASD ACTION BIKE
CENTRO NAZIONALE AMI**

Via Emilia All'Angelo 33/A- 42100 Reggio Emilia -Tel.- Fax.: 0522 382392

P.I.: 02006180356 - C.F.: 91105490352

e-mail: info@actionbike.net in rete: www.actionbike.net